



## ごあいさつ

院長 貝嶋 光信

光陰矢の如し。気がつけば今年も残すところわずかとなりました。平成30年を振り返れば本当に自然災害の多い年でした。7月3日から7日にかけて台風7号と梅雨前線の停滞により中国四国地方を襲った西日本豪雨は河川の氾濫、浸水被害、土砂災害を引き起こし、死者200名を越える最悪の豪雨災害となりました。9月上旬には台風21号と24号が相次いで日本に上陸し、各地に被害を与え、中でも関西国際空港が大規模浸水する事態となりました。この台風24号は北海道にも上陸し、雨風の被害を与えましたが、その翌日の9月6日未明に厚真町を震源とするマグニチュード6.7の地震が発生。最大震度7は北海道で初めての観測とのことでした。それに引き続いて起こった全道を巻き込む大規模停電で歴史に残る災害となりました。今年日本を襲った災害で犠牲になられた方々に心から哀悼の意を表します。来る2019年が安寧で明るい年でありますよう祈っています。



## 年末年始のご案内

**年末年始の休診日は12月29日(土)～1月3日(木)**となっております。  
 患者様にはご迷惑をお掛けいたしますがご理解のほど、お願い申し上げます。  
 当院の救急当番日は**12月29日(土)、12月31日(月)、1月2日(水)**となっております。  
 ※12月29日の当番は小児科を除きます  
 ※緊急の場合は随時受付致します。



## お医者さんによる地域の健康講座に行ってきました。

地域医療連携室 松井 靖

平成30年11月20日、27日、12月4日、地域健康講座にて当院貝嶋院長による講演が行われました。会場は、初めての試みで川沿町内会館（美咲野）、中島会館とより地域に身近な所と福住憩の家での講演でした。

“認知症とともに暮らす”という内容で高齢化の状況、認知症の理解、かかわり方など分かりやすく楽しくお話が聞けたのではないかと思います。

この講演会も平成25年からはじめ、12回の実施をしてまいりました。これからも地域の皆さんに役にたつ内容での講演を継続していきたいと考えております。



# 糖尿病内科(糖尿病・生活習慣病センター) 部長・センター長 松本 啓

糖尿病、脂質異常症を中心に診療をしています。糖尿病の治療の目標は、血糖・血圧・脂質などの良好なコントロール状態を維持し、合併症の発症増悪を防ぎ、健常人と同様な日常生活の質(QOL)を保ち、健常人と変わらない寿命を全うすることにあります。当科は日本糖尿病学会認定教育施設として、現在医師3名、看護師、栄養士、薬剤師などの糖尿病療養指導士を中心として診療しています。

## 診療医師

森合 哲也 (副院長) 1981年卒  
 日本糖尿病学会指導医・専門医  
 日本消化器病学会指導医・専門医  
 日本消化器内視鏡学会指導医・専門医  
 日本内科学会総合内科指導医・専門医  
 日本医師会認定産業医

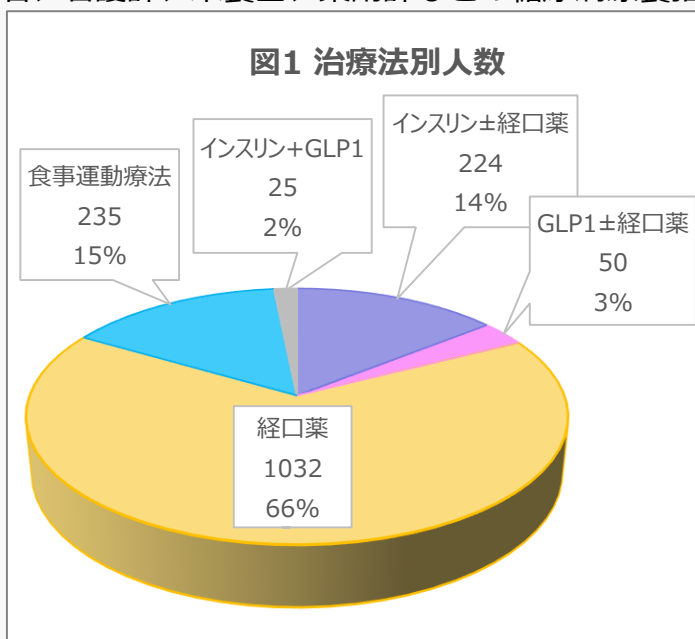
松本 啓 (部長・センター長) 1994年卒  
 日本糖尿病学会指導医・専門医  
 日本内科学科認定医

高橋 耕平 (医長) 2010年卒

## 診療実績

糖尿病の患者数は毎年増加しており、2017年度の糖尿病外来受診患者数は1791人、入院患者数は107人でした。

1型糖尿病：2.7%  
 2型糖尿病：89.7%  
 その他：7.6%



## 図2 高齢者糖尿病の血糖コントロール目標

\* ADLとは日常生活動作、日常生活活動のことです。

患者の特徴・健康状態	カテゴリーⅠ		カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
		①認知機能正常かつ ②ADL* 自立	①軽度認知障害～ 軽度認知症 または ②手段的ADL低下、 基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの並存疾患や 機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン製剤、SU薬、グリニド薬など)の使用	なし	7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
	あり	65歳以上 75歳未満 7.5%未満 (下限6.5%)	75歳以上 8.0%未満 (下限7.0%)	8.0%未満 (下限7.0%)

治療目標は、年齢、罹病期間、低血糖の危険性、サポート体制などに加え、高齢者では認知機能や基本的ADL、手段的ADL、併存疾患なども考慮して個別に設定する。ただし、加齢に伴って重症低血糖の危険性が高くなることに十分注意する。

近年、高齢者糖尿病は増加の一途を辿っていますが、高齢者では重症低血糖を来しやすいとの問題点があり、重症低血糖は認知機能を障害するとともに、心血管イベントのリスクともなり得ると考えられており、日本糖尿病学会と日本老年医学会の合同委員会にて、以下の「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標(HbA1c値)」が出されました。

## 病院敷地内禁煙のお知らせ

当院の病院建物内および駐車場、通路を含む敷地内での喫煙は禁止となっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

