



ごあいさつ

院長 貝嶋光信

早いもので今年も半分の6ヶ月が経過しました。寒い寒いと言っているうちに夏至も過ぎてしまいました。しかしこれからの数ヶ月こそ我々北海道住民は過ごしやすい季節を迎えますね。

さて、去年は当院敷地内にてサービス付き高齢者住宅「シャロームめぐみの」の建設工事中であったため、お休みしました恒例の「北展会盆踊り大会」でしたが、今年は8月9日(水)に、大々的に執り行う予定です。どうぞ振るってご参加頂きますようお願いいたします。



6月7日よりヘルニア外来を開設しました。

そけい

鼠径ヘルニア（脱腸）とは

足の付け根の部分に鼠径部といいます。年齢を重ね筋肉が衰えると体の構造上鼠径部に負担がかかり、その部分から腹膜に包まれた状態で腸やお腹の脂肪が突出するようになる鼠径ヘルニア（脱腸）を発症します。繰り返し腹圧のかかる仕事に従事されている方や、便秘症、肥満症、前立腺肥大の方に多く見られます。多忙のため我慢している、あるいは恥ずかしい病気のイメージがあり受診をためらっている患者様が多いとも言われています。

どんな症状があるの？

初期症状は、お腹に力が入った時や立ちあがった際に鼠径部がポコッとふくらむことがあります。柔らかく、手でぐっと押し込むと元の状態に戻ります。

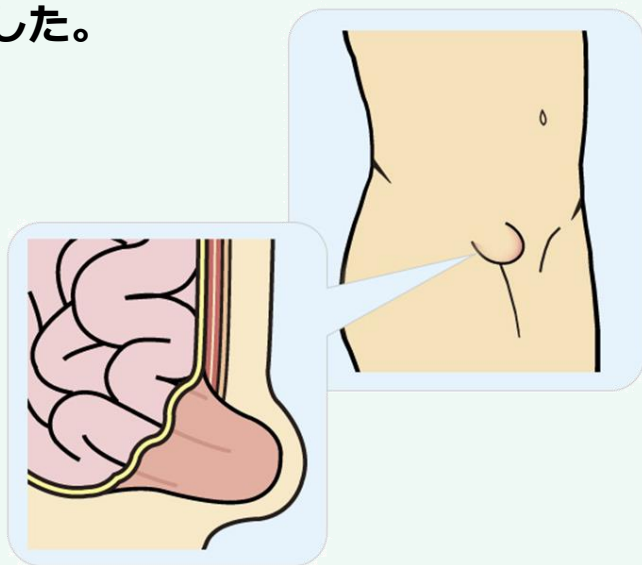
ふくらんだ部分に強い痛みや硬さが出てきた場合、ヘルニアの嵌頓という状態になり、腸閉塞やひどいときには腸壊死が起こり、命にかかわるため緊急手術を行わなければなりません。そのような状況になってしまった場合、救命のための手術になり、ヘルニアの根治ができない可能性があります。

どんな治療をするの？

鼠径ヘルニアを根本的に治すには手術が必要になります。これまでの様々な方法の試行錯誤から、昨今メッシュ（人工繊維）による修復術が広く行われ、良好な成績が得られております。

鏡視下ヘルニア手術とは、腹腔鏡と言われるカメラを使用し、小さな傷で行う手術です。患者様の身体への負担が軽いことから外科領域で取り入れられてきている方法です。ヘルニアに対しても徐々に鏡視下手術が浸透してきており、より患者様への負担が少なく早期の社会生活への復帰が可能となりました。当院でも鏡視下ヘルニア手術を取り入れており、従来法と比べて術後の痛みが軽減していると患者様よりご評価をいただいております。

当院では6月7日より毎週水曜日午後ヘルニア専門外来を開設しております。気になる症状がある方は是非お気軽に受診いただければと思います。



ケアサポートまつり

去る平成29年5月27日に、第21回ケアサポート祭りが、盛大に執り行われました。
今年は、「利用者様と地域の皆様が楽しく交流できるお祭り」をテーマに企画させていただきました。
当日は天候が悪い中、利用者様はもとより、ご家族様、地域の方等の多数の参加をいただきました。

企画内容としては、利用者様の趣味活動の作品の展示を行いました。また、昼食時に職員による出店を開き、手作りの焼き鳥や焼きそばをご提供させていただき、参加者の皆様に舌鼓をうってもらいました。

午後からは民謡の「石川一男社中」の方々が、三味線や太鼓などによる、「津軽じょんがら節」や「ソーラン節」、「幸せなら手をたたこう」等を演奏していただきました。迫力のある三味線と民謡を聞かせてもらい、利用者様みなさん手をたたきながら楽しそうに演目を聞いておりました。

最後に、今回のケアサポート祭りは日本医療大学、北海道文教大学の学生さんや一般のボランティアの皆さんのご協力があってこそ無事運営できたと思います。この紙面を借りて厚く御礼申し上げます。今回のケアサポート祭りは、利用者様・職員・地域の方々で作り本当に楽しめたと思います。



地域の健康講座に行ってきました

地域医療連携室 松井

平成29年6月21日 **たよれーるの日**(島松憩の家)で「お医者さんによる地域の健康講座」として、当院 整形外科太田 博史先生が、「ロコモティブシンドロームとアンチエイジング」と題して講演をいたしました。当日は、50名近い参加がありました。ロコモティブシンドローム、アンチエイジング、フレイル、と漢方についてわかりやすくお話がありました。

今回の講座は、このあと7月10日（柏陽憩の家）でも開催されますので、ご興味がある方は、是非ご参加いただければ幸いです。

今後も地域に出向き、こうした活動が継続的に実施できるようにしていきたいと思います。



恵み野地域連携セミナー

5月24日（水）18:50～ 恵庭RBパーク 3階 視聴覚室にて恵み野地域連携セミナーが開催されました。約40名の参加がありました。

「心房細動診療の実際—発見から高齢者の対策まで—」

演 者：国立大学法人 旭川医科大学 保健管理センター 教授
川村 祐一郎 先生

座 長：医療法人 北晨会 恵み野病院 循環器内科 部長
成田 浩二 先生



看護&介護フェア開催！！

5月12日（金）看護の日にちなみ、看護活動への理解を深めてもらうことと、地域住民への健康促進、介護に関する情報提供を目的として、看護&介護フェアを開催いたしました。13:30からの開催で、大勢の方にお越しいただき、法人職員である看護職員、介護職員、リハビリテーション職員による各種測定や相談、指導などを実施いたしました。



もの忘れ相談と介護相談
ちょっと心配なんだけど・・・と
声をかけていただきました。



身長・体重測定のと、血圧測定、
血糖測定。
測りながら、家での過ごし方など、
和やかにお話しされていました。



福祉用具の展示会も同時開催
歩行補助用具や車椅子など、
業者の方の説明を聞きながら実際に使用して
みました。



来てくださった地域の皆様、ありがとうございました。

今後も皆様とのつながりを大切に、やさしさと温もりのある看護&介護を実践できたらと思います。



病院敷地内禁煙のお知らせ

平成20年7月1日より、当院の病院建物内および駐車場、通路を含む

敷地内での喫煙は禁止となっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

恵み野病院ホームページアドレス：<http://megumino.or.jp>

