



ごあいさつ

院長 貝嶋 光信

7月も間近となり、近くの公園にも、また道行く家庭のお庭にも花が満ちあふれています。百花繚乱とはまさにこの季節のことを表すのでしょうか。

さて、最近ニュースになって驚いたことと言えば、東京大と大阪市大の研究チームが今秋から認知症の発症を防ぐ治療法の開発を目指す新たな臨床研究を始めるといものです。将来ほぼ確実に認知症になる遺伝子を持つ、「家族性アルツハイマー病」の未発症者50-60人に協力を求め、脳内に蓄積する原因物質の状態などを数年掛けて調査するのです。この研究が進めば予防薬の開発に繋がる可能性が出てくるでしょう。10年後の2025年には我が国の認知症人口が700万人を突破すると予想されており、これは65歳以上の人口の実に5人に1人を数えることとなります。国は国家的戦略としてこの認知症の対策を策定する必要があるのです。近未来の夢のような話は置いておいて、今出来る認知症予防の対策といえば、生活習慣の改善とされます。これらを列挙すると、



1. 食習慣の改善：野菜・果物をよく食べる（ビタミンC、E、βカロチン）。魚(DHA, EPA)をよく食べる。赤ワインをのむ（ポリフェノール）
2. 週3回以上有酸素運動（散歩、ジョギング、水泳など）をする。
3. 対人接触 人とよくお付き合いをする
4. 知的行動習慣：文章を書く・読む。ゲームなどをする。博物館などに出かける。
5. 睡眠習慣：30分未満の昼寝。起床後2時間以内に太陽の光を浴びる。

これらを踏まえて、めりはりのある毎を送るようにしましょう。

恵み野病診連携セミナー

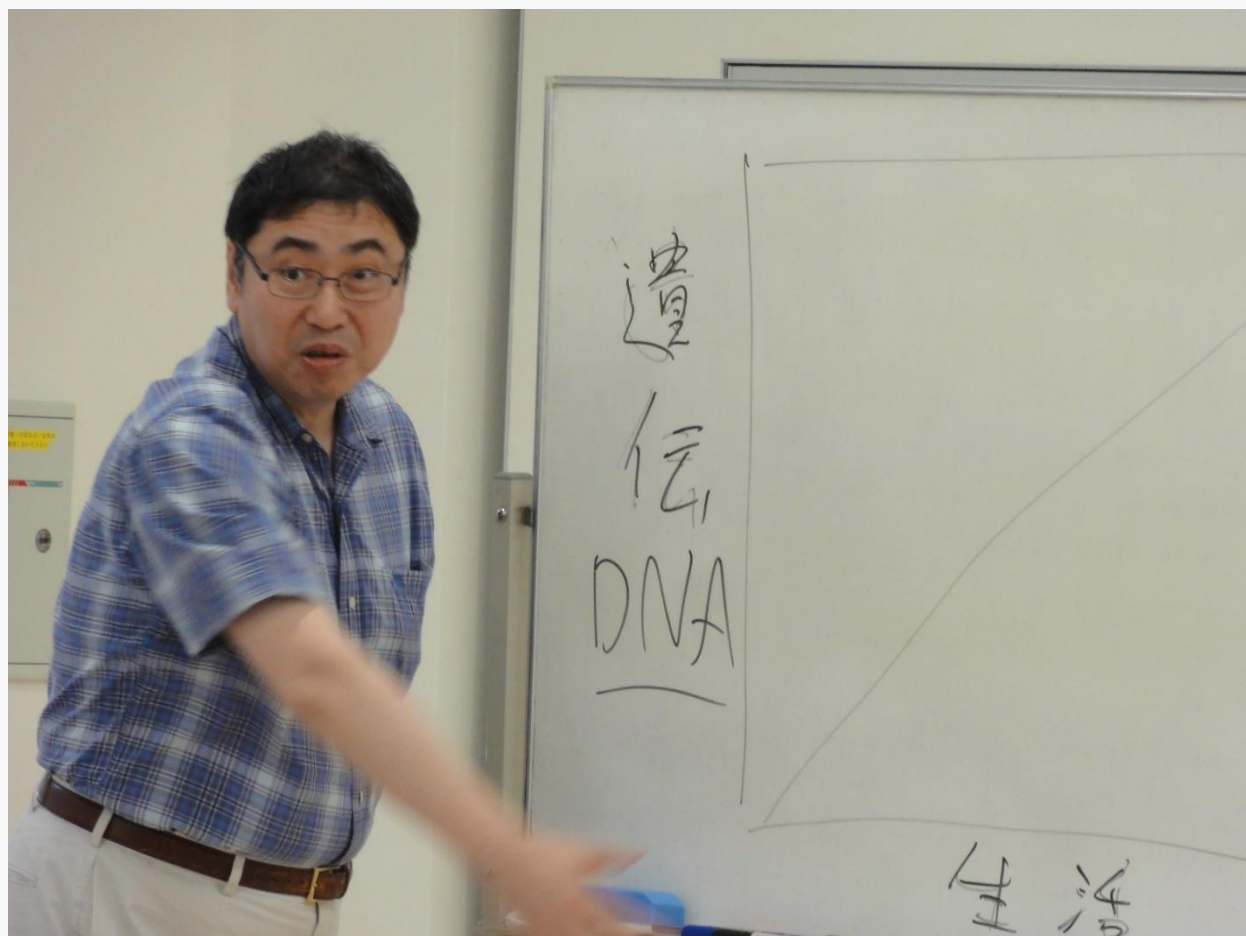
平成27年5月27日 第23回恵み野病診連携セミナーが、恵庭RBパークで開催されました。今回は、旭川医科大学内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野 教授 長谷部 直幸先生の特別講演で『はかられる力と効く力』という内容でユーモアを交えたわかりやすい講演で、参加者は、地域のクリニック先生方をはじめ、医療関係者がおおよそ、70名ほど参加されておりました。



お医者さんによる地域の健康講座

地域包括支援センターとの協賛で実施している講演会も、今年で3年目を迎えています。毎年、3講演を2回実施しています。今年は第一回目として、『**糖尿病は万病のもと**』と題して、当院糖尿病内科 森合哲也副院長の講演を、6月10日・17日と実施、あわせて60名近い方の参加をいただいております。

毎回ですが、講演のあとに質問コーナーをもうけ、盛んに行われています。**7月29日**に同様の内容で**島松憩いの家**で最後の講演がありますので、まだ、お聞きになっていない方は、御参加いただければ幸いです。



恵み野病院 臨床工学科のご紹介

臨床工学科 技士長 宮本 和之

皆さん、臨床工学技士という資格をご存知でしょうか。病院で治療が行われる時、色々な種類の医療機器が使用されます。腎臓の働きが悪くなったら血液透析を行います。心臓の手術をする時に心臓を止めている時は人工心肺装置を使用します。呼吸がうまくできない時は人工呼吸器の出番です。その他にも様々な医療機器が使用されますが、この医療機器の操作、保守、点検を主に行うのが臨床工学技士の仕事になります。

地域の皆様に安全で最善、最良の医療が提供できるように、また、皆様が元気で笑顔になれるよう日々、研鑽してまいります。



輸液ポンプ



除細動装置



透析装置



スタッフによる勉強会



ケアサポートまつり

去る平成27年5月30日に、第19回ケアサポート祭りが、盛大に執り行われました。今年は、「みんなで作るたのしむ夏祭り」をテーマに企画させていただきました。当日は、利用者様はもとより、ご家族様、地域の方等の多数の参加をいただきました。

企画内容としては、昼食時に職員による出店を開き、手作りの焼き鳥やちぢみをご提供させていただき、参加者の皆様に舌鼓をうってもらいました。

午後からは趣味活動で詩吟に取り組まれている方々が、日々の練習の成果をすばらしい声で吟じてくれました。とても一生懸命さが伝わってきました。また、外部アトラクションとして、久光蕎子クラシックバレエ教室による子供たちのクラシックバレエの演舞や恵庭民謡連合あかね会の皆様による民謡、恵庭紅鴉のよさこいの演舞と盛りだくさんの内容でした。

利用者の皆様は、子供たちのバレエに微笑み、民謡やよさこいを楽しんでいただけたのかと思います。また、よさこいは、踊りができる職員やボランティアさんも参加し、皆で踊れてとても盛り上がりしました。

最後に、今回のケアサポート祭りは北海道文教大学の学生や一般のボランティアの方々の協力があってこそ無事運営できたと思います。この紙面を借りて厚く御礼申し上げたいと思います。今回のケアサポート祭りは、本当に利用者様・職員・地域の方々と作り楽しめたと思います。



病院敷地内禁煙のお知らせ

平成20年7月1日より、当院の病院建物内および駐車場、通路を含む

敷地内での喫煙は禁止となっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

恵み野病院ホームページアドレス: <http://megumino.or.jp>

