



# 糖尿病道場

vol.16 2014年1・2月号 北晨会 恵み野病院 糖尿病・生活習慣病センター  
糖尿病療養指導士会

糖尿病の治療薬として**インスリン**を使っている方で  
最近血糖値が上がってきている方はいませんか？

インスリンを長年使用していると、自己流になっている場合があります。一度自分の注射の打ち方を再確認してみませんか？インスリンは製剤の種類によって作用時間が異なるため、注射を打つタイミングが違います。さらに、注射を打つ前に混和しなければならないものもあります。

手技においては必ずしなければならないことがあるので、再確認してみましょう。

## 手技のポイント

- ①空打ちを毎回してインスリンが出るのを確認する。
- ②注射施行後注射針をすぐ抜かずゆっくり10~15数える。
- ③注射後注射針を抜くまで注入ボタンから手を離さない。
- ④注射部位を毎回変える。



その他にもポイントがあります。インスリンを長年使用し、最近血糖値が上がっている方はぜひご相談下さい。