



# 糖尿病道場

vol.12 2012年7・8月号 北農会 恵み野病院糖尿病療養指導士会  
糖尿病・生活習慣病センター



## 楽しい！カンバーセッション・マップ

日本糖尿病協会では、2010 年秋から「糖尿病カンバーセッション・マップ」と呼ばれる全く新しい、すごろくのような糖尿病の学習ツールを普及する活動がはじまっています。

当院でも糖尿病教室、糖尿病患者会の勉強会で実施しています。私たちスタッフも糖尿病患者さんの困っていること、がんばっていることをマップを通じてお聞かせいただき患者さんのお気持ちに寄り添えるよう努力していきたいと思っています。人とのつながりで不思議な連帯感が生まれ「やってみよう！」「がんばろう！」と元気がわきおこり新しい一歩を踏み出すチャンスにめぐりあえるのではないかと思います。



1,0m × 1.5mのマップをテーブルの上に置いて糖尿病患者様、御家族パートナー、友人など3~10人のグループで様々なトピックスについて話し合います。

気持ちの泉の絵です。あなたはどんな気持ちで泉を見ますか？

うそ？ほんと？カードなどを使用することもあり会話が楽しくなってきます。

