



糖尿病道場

vol.2 2009.10・11月号 北晨会 恵み野病院糖尿病療養指導士会



糖尿病の皆さん！フットケアしていますか？



♪ 糖尿病患者様のフットケアが重要な理由

1. 糖尿病神経障害により知覚が乏しくケガや火傷などに気づきにくく潰瘍、感染、壊疽に発展しやすい。
2. 自律神経障害により乾燥していたり細小血管障害により循環不良になり皮膚トラブルが生じやすい。
3. 血管障害がある場合は創が壊疽になりやすい。



私たちはこのような道具を使用しフットケアを提供しています！



タッチテスト
音叉
打診器
これらを使用し
神経障害を調べます



ガラスのやすりは粒子が細かく皮膚を傷つけにくい！すぐれものです。売店にて好評販売中！

ガラスのやすり
足やすり
爪ソング
これらで角化症
巻きづめなど
ケアします

角質ケア



やすりを水でぬらしてから足をこする



ピカピカ☆



巻き爪ケア



ガラスのやすりで爪を整えしっかり皮膚の徐圧します。



フットケアで何かお困りのことがございましたら遠慮なく糖尿病療養指導士にご相談ください。

